



pl. Bohaterów Getta 17/6
30 - 547 Kraków
telefon: +48 536 193 457
e-mail: biuro@dopasowaneszkolenia.pl
www.dopasowaneszkolenia.pl
<https://www.facebook.com/dopasowaneszkolenia>

Najlepszy czas na działanie jest teraz!

Zmiana szkodliwych nawyków oraz niepożądanych zachowań

- a) Grupa docelowa: pracownicy DPS, ŚDS, MOPS, instytucji pomocowych
- b) Cel szkolenia: poznanie technik motywowania do zmiany oraz wprowadzania w stan ambiwalencji
- c) Zakres szkolenia:
 - 1) Modele zmiany
 - 2) Fazy procesu zmiany
 - 3) Wprowadzanie w stan ambiwalencji
 - 4) Wspieranie mieszkańca w procesie zmiany
 - 5) Podstawy dialogu motywującego
- d) Rezultat szkolenia: Uczestnik zna mechanizmy wpływające na podejmowanie decyzji przez człowieka. Potrafi wybrać i zastosować odpowiednie techniki motywacyjne w zależności od trudności mieszkańca/pacjenta/klienta.

Zapraszam do współpracy

Katarzyna Kusińska
Koordynator ds. Szkoleń

tel: 536 193 457

www.dopasowaneszkolenia.pl

biuro@dopasowaneszkolenia.pl

<https://www.facebook.com/dopasowaneszkolenia>