



pl. Bohaterów Getta 17/6  
30 - 547 Kraków  
telefon: +48 536 193 457  
e-mail: [biuro@dopasowaneszkolenia.pl](mailto:biuro@dopasowaneszkolenia.pl)  
[www.dopasowaneszkolenia.pl](http://www.dopasowaneszkolenia.pl)  
<https://www.facebook.com/dopasowaneszkolenia>

***Najlepszy czas na działanie jest teraz!***

## Motywowanie do działania – wspieranie mieszkańca w procesie zmiany

- a) Grupa docelowa: pracownicy DPS, ŚDS, MOPS, instytucji pomocowych
- b) Cel szkolenia: poznanie technik motywowania do zmiany oraz wprowadzania w stan ambiwalencji
- c) Zakres szkolenia:
  - 1) Czym jest motywacja
  - 2) Modele zmiany
  - 3) Fazy procesu zmiany
  - 4) Wprowadzanie w stan ambiwalencji
  - 5) Wspieranie mieszkańca w procesie zmiany
  - 6) Podstawy dialogu motywującego
- d) Rezultat szkolenia: Uczestnik zna mechanizmy wpływające na podejmowanie decyzji przez człowieka. Potrafi wybrać i zastosować odpowiednie techniki motywacyjne w zależności od trudności mieszkańca/pacjenta/klienta.

**Zapraszam do współpracy**

**Katarzyna Kusińska**  
Koordynator ds. Szkoleń

**tel: 536 193 457**

[www.dopasowaneszkolenia.pl](http://www.dopasowaneszkolenia.pl)

[biuro@dopasowaneszkolenia.pl](mailto:biuro@dopasowaneszkolenia.pl)

<https://www.facebook.com/dopasowaneszkolenia>