



Najlepszy czas na działanie jest teraz!

Komunikacja i autoprezentacja

- a) Grupa docelowa: pracownicy DPS, pracownicy MOPS
- b) Cel szkolenia: poznanie metod i technik umożliwiających najbardziej efektywną komunikację z drugim człowiekiem
- c) Zakres szkolenia:
 - 1) Komunikacja werbalna
 - 2) Rola i znaczeni elementów niewerbalnych w komunikacji
 - 3) Efekt kameleona
 - 4) Techniki skutecznej komunikacji (aktywne słuchanie, dialog motywacyjny, technika 4 uszu)
 - 5) Bariery komunikacyjne
 - 6) Wzmacnianie własnej samooceny
 - 7) Tworzenie pozytywnego wizerunku własnej osoby
 - 8) Zasady tworzenia prezentacji i występów publicznych
 - 9) Radzenie sobie ze stresem i treścią
- d) Rezultat szkolenia: Uczestnik szkolenia potrafi efektywnie komunikować się z innymi ludźmi zarówno w życiu zawodowym i prywatnym, szanując i wspierając siebie oraz swoich rozmówców.

Zapraszam do współpracy

Katarzyna Kusińska
Koordynator ds. Szkoleń

tel: 536 193 457

www.dopasowaneszkolenia.pl

biuro@dopasowaneszkolenia.pl

<https://www.facebook.com/dopasowaneszkolenia>