



*Najlepszy czas na działanie jest teraz!*

## **Nauka umiejętności społecznych mieszkańców DPS, ŚDS**

**Cel szkolenia:** Nauka prowadzenia treningu kształtowania umiejętności społecznych u podopiecznych

### **Zakres tematyczny szkolenia:**

1. Umiejętności kształtowania motywacji do akceptowanych przez otoczenie zachowań:

- a) motywacja - definicje, główne teorie,
- b) warunki gotowości do zmiany,
- c) partnerstwo i stopniowanie wsparcia,
- d) przyczyny oporu przed zmianą.

2. Kształtowanie nawyków celowej aktywności:

- a) warunki efektywnej komunikacji z uczestnikiem
- b) analiza zachowań uczestników
- c) kształtowanie nawyków celowej aktywności,
- d) metody kształtowania zachowań.

3. Prowadzenie treningu zachowań społecznych:

- a) trening zachowań: formy i rodzaje,
- b) zasady planowania i prowadzenia treningu zachowań społecznych,
- c) dobór metod i technik prowadzenia treningu zachowań społecznych do specyficznych potrzeb uczestnika
- d) cechy dobrego terapeuty,
- e) wypalenie zawodowe u osób prowadzących treningi zachowań społecznych.

**Czas trwania:** 8h szkoleniowych

### **Zapraszam do współpracy**

Katarzyna Kusińska  
Koordynator ds. szkoleń

**tel: 536 193 457**

[www.dopasowanieszkolonia.pl](http://www.dopasowanieszkolonia.pl)

[biuro@dopasowanieszkolonia.pl](mailto:biuro@dopasowanieszkolonia.pl)

<https://www.facebook.com/dopasowanieszkolonia>