



Najlepszy czas na działanie jest teraz!

Terapia tańcem

Zakres tematyczny szkolenia:

1. Terapia tańcem – taniec w ujęciu holistycznym, geneza terapii tańca -choreoterapia.
2. Psychoterapeutyczne funkcje tańca:
 - pobudzanie i uwalnianie uczuć, emocji
 - zmniejszanie niepokoju, napięć oraz umożliwienie przeżywania stanu zadowolenia
 - zaspokajanie i kompensacja potrzeb psychofizycznych
 - wzrost poczucia wartości, pewności siebie, energii życiowej
 - tworzenie spójnej osobowości i integracji psychofizycznej
 - pobudzanie wyobraźni, kreatywności i twórczej ekspresji,
 - wzbogacanie procesu rewalidacji i rehabilitacji osób niepełnosprawnych intelektualnie, motorycznie i sensorycznie,
 - wspieranie i odkrywanie potencjału osoby niepełnosprawnej.
3. Obszary działania tańca i ruchu:
 - praca z ciałem,
 - integracja z grupą,
 - terapeutyczne działanie ruchu.
4. Metody i formy wykorzystywane w choreoterapii.
5. Warsztat pracy: dobór utworów muzycznych do tańca.

Zapraszam do współpracy

Katarzyna Kusińska
Koordynator ds. szkoleń

tel: **536 193 457**
www.dopasowaneszkolenia.pl
biuro@dopasowaneszkolenia.pl
<https://www.facebook.com/dopasowaneszkolenia>