



Najlepszy czas na działanie jest teraz!

Mandaloterapia

Zakres tematyczny szkolenia:

1. Mandala jako narzędzie samopoznania.
2. Funkcje edukacyjne, autoterapeutyczne i terapeutyczne mandaloterapii:
 - wspomaganie wszechstronnego rozwoju osobistego,
 - zaspokajanie i kompensacja potrzeb psychofizycznych
 - pobudzanie wyobraźni, kreatywności i twórczej ekspresji,
 - łagodzenie zachowań trudnych,
 - wzbogacanie procesu nauczania, rewalidacji i rehabilitacji osób niepełnosprawnych intelektualnie, motorycznie i sensorycznie,
3. Interpretacja mandal jako możliwość diagnozowania osoby niepełnosprawnej.
4. Metody i formy mandaloterapii– tworzenie mandal - przykładowe ćwiczenia:
 - Jestem świadomy/świadoma
 - mandala "Moje Ja" - odszukać siebie w sobie - praca indywidualna
 - mapa wpływów - gdzie są nasze emocje w ciele
 - mandala relaksu (wizualizacja, relaksacja, treningi autogenne)
 - Creative Mind Ordein - metoda malowania obrazu bez jakiegokolwiek wzoru
 - Mcsspoining- metoda uwalniająca kreatywność
5. Przegląd pomocy i materiałów wykorzystywanych w mandaloterapii.
6. Warsztat pracy

Zapraszam do współpracy

Katarzyna Kusińska
Koordynator ds. szkoleń

tel: **536 193 457**
www.dopasowaneszkolenia.pl
biuro@dopasowaneszkolenia.pl
<https://www.facebook.com/dopasowaneszkolenia>